

MONTAG

9:00-10:00
Bauch-Beine-Po
Margit Binder

10:00-11:00
RückenFit
Margit Binder

18:00-19:00
Faszien-Training
Karmella Michlfeit

KURSPREIS:
ab € 6,00 / Stunde
EINSTIEG
JEDERZEIT
MÖGLICH!



ASKÖ
Burgenland
02682 66654-0

office@askoe-burgenland.at
ZVR-Zahl: 223395185

DIENSTAG

9:00-10:00
Bewegt im Park -
Morgenstund hat
Gold im Mund

Astrid Gruber
*ab 18.06.2019



18:00-19:00
FunctionalFit
Philipp Widlhofer

19:00-20:00
Bewegt im
Park -
Nordic
Walking
Treff
Karmella
Michlfeit

*ab 04.06.2019



MITTWOCH

9:00-10:00
Bauch-Beine-Po

Diese Kurse enden
am 26.6.2019

10:00-11:00
RückenFit
Katharina Podpera



WIR
BEWEGEN
BURGENLAND

ASKÖ 

DONNERSTAG



Dieser Kurs endet
am 27.6.2019

17:00-18:00
Bodystyling
Katharina Podpera

18:00-19:00
FunctionalFit
Philipp Widlhofer

19:00-20:00
Cardio Fight
Philipp Widlhofer

FREITAG

9:00-10:00
Bodywork – Step
Sonja Herrman-
Padewski

Mach den ersten
Schritt



Bewegt im
Park-
Kurse sind
GRATIS
aber nicht
umsonst!

 **SPORT**
BURGENLAND

SAMSTAG

9:30-10:30
Spinning – My Ride
Sonja Herrman-
Padewski

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!
Aktuelle Kursdaten unter
www.askoe-burgenland.at

ANFAHRT:
Landessportzentrum
VIVA GmbH
Industriegelände 1
A-2491 Steinbrunn

