

MONTAG

9:00-10:00
Bauch-Beine-Po
Margit Binder

10:00-11:00
RückenFit
Margit Binder

18:00-19:00
Faszien-Training
Karmella Michlfeit

**Dieser Kurs endet
am 22.7.2019**

KURSPREIS:
ab € 6,00 / Stunde
**EINSTIEG
JEDERZEIT
MÖGLICH!**



ASKÖ
Burgenland
02682 66654-0

office@askoe-burgenland.at
ZVR-Zahl: 223395185

DIENSTAG

9:00-10:00
Bewegt im Park -
Morgenstund hat
Gold im Mund

Astrid Gruber
*ab 18.06.2019



18:00-19:00
FunctionalFit
Philipp Widlhofer

19:00-20:00
Cardio Fight
Philipp Widlhofer

19:00-20:00
Bewegt im
Park -
Nordic
Walking
Treff

Alessa
Mimra
*ab 04.06.2019



MITTWOCH

9:00-10:00
Bauch-Beine-Po
Margit Binder

10:00-11:00
RückenFit
Margit Binder



**WIR
BEWEGEN
BURGENLAND**

ASKÖ

DONNERSTAG



**Dieser Kurs endet
am 27.6.2019**

17:00-18:00
Bodystyling
Katharina Podpera

18:00-19:00
FunctionalFit
Philipp Widlhofer

19:00-20:00
Cardio Fight
Philipp Widlhofer

FREITAG

9:00-10:00
Bodywork – Step
Sonja Herrman-
Padewski



**Bewegt im
Park-
Kurse sind
GRATIS
aber nicht
umsonst!**

SAMSTAG

9:30-10:30
Spinning – My Ride
Sonja Herrman-
Padewski

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!
Aktuelle Kursdaten unter
www.askoe-burgenland.at

ANFAHRT:
Landessportzentrum
VIVA GmbH
Industriegelände 1
A-2491 Steinbrunn

