

## Verhaltensregeln VIVA-Kurse

1. Es gelten die jeweils aktuellen COVID-19-Bestimmungen des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz.
2. In der Kalenderwoche (KW) 38 (ab 14.09.2020) starten wir mit unserem Kursprogramm für den Herbst. Aufgrund der aktuellen Lage bieten wir 13 Kurse (siehe ASKÖ-Kursprogramm) zu jeweils 12 Einheiten (letzte Einheiten finden in der KW 50 statt!) an.
3. Der Einstieg in die angebotenen VIVA-Kurse ist nur bis zum 3. Oktober 2020 möglich – danach nicht mehr. Der Preis bleibt mit € 55,- pro Kurs immer derselbe, egal ob man in der 1., 2. oder 3. Kurseinheit anfängt.
4. Eine Anmeldung ist in der 1. Kurseinheit unbedingt erforderlich – dafür ist die Teilnehmerliste vollständig (Vor- und Nachname, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse) auszufüllen!
5. Die Kurse finden erst ab 7 Teilnehmer/innen statt. Sollten nach der 2. Kurswoche weniger als 7 Teilnehmer/innen pro Kurs angemeldet sein, wird dieser gestrichen.
6. Zu Beginn jeder Einheit muss der Trainer/die Trainerin per Teilnehmerliste eine Anwesenheitskontrolle durchführen.
7. Bitte vor jeder Einheit die Hände waschen.
8. Die Abstandsregel von mindestens einem Meter zu anderen Personen ist einzuhalten.
9. Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes während der Kurse ist nicht erforderlich.

10. Eine eigene Matte und ein eigenes Handtuch sind mitzubringen und zu verwenden.
11. Eigene Geräte (wie z.B. Hanteln) müssen nicht mitgebracht werden.
12. Werden Geräte in einer Kurseinheit verwendet, so dürfen diese nur von einer Person benutzt werden und sind nach Kursende gründlich zu desinfizieren.
13. Die Garderoben und WC´s sind geöffnet (Umziehen, Duschen ist möglich).
14. Die Sauna ist bis auf Weiteres geschlossen.
15. Das Wichtigste: Aufgrund des Kursystems gibt es kein Hin- und Herwechseln zwischen den einzelnen Kursen mehr. Man kann nur die Kurse besuchen, für die man sich angemeldet und den Betrag von € 55,- pro Kurs eingezahlt hat.